Działania fundacji

w 2021r

Nasze codzienne działania w 2021 r to:

- wsparcie psychologiczne pacjentów i ich rodzin na oddziałach kardiologii i kardiochirurgii ICZMP
- odpowiadanie na potrzeby rodziców dzieci przebywających na odziałach (wypożyczanie sprzętu medycznego, wsparcie finansowe rodziców w trudnej sytuacji - dofinansowanie pobytu w przyszpitalnym hotelu, wsparcie w zakupie leków- karty DOZ)
- organizacja wydarzeń dla dzieci i rodziców na odziale na ile pozwalały obostrzenia pandemiczne
- podejmowanie działań mających na celu promocję wiedzy o wrodzonych wadach serca oraz działań fundacji. →

STYCZEŃ

- Przygotowania do pierwszej edycji wirtualnego Biegu Charytatywnego Mamy Serce w Jednym Rytmie. Okazją był Światowy Dzień Wiedzy o Wrodzonych Wadach Serca przypadający na 14 lutego. Nasza fundacja postanowiła szerzyć wiedzę na ten temat oraz propagować zdrowy styl życia, jednocześnie pomagając dzieciom z wadami serca leczonym w ICZMP w Łodzi.

- Wydarzenie zostało objęte Patronatem Honorowym Prezydenta Miasta Łodzi. Było też promowane w wielu mediach.

LUTY

- 13-14 lutego – I Charytatywny Bieg Mamy Serce W Jednym Rytmie

- Wspólnie z ponad 1000 uczestników z całej Polski promowaliśmy aktywność fizyczną oraz szerzyliśmy wiedzę o wrodzonych wadach serca. Niesamowita atmosfera towarzyszyła wszystkim uczestnikom.

- Wzmaianki o biegu i działaniach fundacji pojawiły się w różnych mediach m.in TVP3, Telewizja TOYA, Radio Łódź, Radio Eska

- https://lodz.tvp.pl/52292094/pobiegli-by-zwrocic-uwage-na-dzieci-chore-kardiologicznie?fbclid=IwAR0KM9U5dvUW3iybX6WbHBA9fYXIN9gdhzdrk4EdNYWI02P8IK1p3WLpqN4

MAMY W JEDNYM RYTMIE
WIRTUALNY BIEG CHARYTATYWNY 13-14.02.2021
choć osobno
Z Wielkim Sercem
Mamy serce
Dziękujemy
że byliście z nami
ponad 1000
Superbohaterów i
Superbohaterek
186 miejscowości
z Polski i Świata
MAMY W JEDNYM RYTMIE
WIRTUALNY BIEG CHARYTATYWNY 13-14.02.2021
MAMY W JEDNYM RYTMIE
WIRTUALNY BIEG CHARYTATYWNY 13-14.02.2021
Maszem
Spacerem

MARZEC

- Podsumowanie biegu oraz podziękowanie uczestnikom i zaangażowanym firmom, mediom. Każdy uczestnik biegu otrzymał pamiątkowy medal.

- W biegu wzięło udział 1000 zawodników ze 186 miejsc z Polski i ze Świata. Dzięki temu wydarzeniu udało się zwrócić uwagę na problemy i potrzeby dzieci z wws, rozpromować działania Fundacji oraz pozyskać nowych partnerów. Z opłat za wpisowe nasza Fundacja zakupiła kolejny sprzęt, który jest wypożyczany rodzicom dzieci po przebytych operacjach kardiochirurgicznych, pozostała kwota, została przeznaczona na finansowanie tak potrzebnej, szczególnie w obecnych czasach, pomocy psychologicznej, kierowanej zarówno do młodych pacjentów jak i ich rodzin.

KWIECIEŃ

- W dniach 18-24 kwietnia obchodziliśmy TYDZIEŃ DLA SERCA w ramach którego na naszych social media (Facebook, instagram) publikowaliśmy ciekawostki, artykuły i wywiady dotyczące wad wrodzonych serca. W ramach tych obchodów:
  - opublikowaliśmy film, w którym lek. Piotr Kaźmierczak kardiochirurg opowiada o naprawie małych serduszek https://www.facebook.com/FundacjaMamySerce/videos/498784987826432
  - ogłoszony został konkurs plastyczny dla dzieci „Bądź Aktywny z Sercem”. w którym nagrody otrzymali Igor (7lat) i Pola(4lata)

- Zkupiliśmy na odziały 4 inhalatory.

- Nawiązaliśmy współpracę z partnerem z Włoch i zebraliśmy grupę młodzieży do międzynarodowego projektu Erasmus "We are the Challengers" , promujacego sport i zdrowy tryb życia.

Mamy serce
AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
SPOKOJNA GŁOWA
JAKA JEST TWOJA RECEPTA NA ZDROWE SZCZĘŚLIWE SERCE?
ZDROWY SPOKOJNY SEN
ŚMIECH I RADOŚĆ
DIETA BOGATA W WARZYWA I OWOCE
BALANS MIĘDZY PRACĄ I WYPOCZYNKIEM
18-24 KWIETNIA
TYDZIEŃ DLA SERCA

Mamy serce
O NAPRAWIE MAŁEGO SERDUSZKA
18-24 KWIETNIA
TYDZIEŃ DLA SERCA

IGOR
7 LAT
Mamy serce
ROZSTRZYGNIĘCIE K
TYDZIEŃ DLA SE

Mamy serce
ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU
TYDZIEŃ DLA SERCA
POLA
4 LATA

Znów mogliśmy
pomóc na oddziale

4 nowe inhalatory
już w użyciu

MAJ

- Z okazji Dnia Matki zorganizowaliśmy dla mam „Wieczór Serduszkowych Mam". Ze względu na ograniczenia szpitalne wydarzenie odbyło się online. Warsztaty on-linepoprowadził nasz gość Michał Czerny, który zaopatrzył wszystkie mamy biorące udział w spotkaniu w sposoby i narzędzia, które pomagają odetchnąć i zrelaksować się każdego dnia oraz lepiej sobie radzić ze stresem w trudnych chwilach w przyszłości.
- Warsztat w formie filmu jest dostępny na naszej stronie.

  https://youtu.be/aisU3Pcv_Bw

- Realizowaliśmy z młodzieżą zadania wynikające z założeń projektu We are The Challengers

CZERWIEC

- 1 czerwca wraz z wolontariuszami Łódzkiego Młodzieżowego Centrum Wolontariatu zaprosiliśmy wszystkie dzieci zarówno te, przebywające w szpitalu jak i spędzające ten dzień w domu, na specjalnie przygotowany spektakl Kot w Butach" .Po spektaklu zaprosiliśmy na plastyczne animacje (origami i balonowe działania)

- Przedstawienie odbyło się online i jako nagranie jest udostępnione dla wszystkich na naszych stronach.

  https://youtu.be/fRblQgv6950

https://youtu.be/fRblQgv6950

LIPIEC

- Wakacje to gorący okres, więc wyszliśmy na przeciw potrzebom zakupując wentylatory na oddziały.
- W lipcu tematem przewodnim był barak krwi w stacjach krwiodawstwa. W Radio Łódź rozmawialiśmy o brakach krwi i o tym jak jest ona ważna podczas zabiegów kardiochirurgicznych. Rozmowy dotyczyły też naszego wsparcia psychologicznego dla dzieci z wws i ich rodzin. Podjęty został również temat braku refundacji pasków do oznaczania INR.
- Napisaliśmy też wniosek o grant na realizację wydarzenia w ramach Światowego Dnia Serca, którego elementem miała być zbiórka krwi dla dzieci z odziałów.

Dzięki zakupionym wentylatorom na oddziałach kardiologii i kardiochirurgii można trochę odetchnąć

SIERPIEŃ

- Cały czas od kwietnia realizowaliśmy z grupą młodzieży(uczniowie XXV LO, XII LO, oraz wolontariusze ŁMCW) międzynarodowy projekt We Are The Challengers.Organizatorem projektu w ramach programu Erasmus + była włoska organizacja Vedogiovane, a jego celem budowanie świadomości wartości sportu i aktywności fizycznej dla zdrowia, oraz myślenia że jest to aktywność dla każdego. W projekcie brały udział grupy młodzieży z takich krajów jak: Polska, Włochy, Grecja, Litwa, Słowenia, Francja. Zadaniem drużyn było tworzenie i realizacja sportowych wyzwań, zachęcanie do ich realizacji innych oraz swoją postawą promowanie sportu jako aktywności korzystnie wpływającej na zdrowie, dla każdego niezależnie od wieku i sprawności fizycznej.
- Filmy z realizacji międzynarodowych wyzwańna naszym kanale youtube

https://youtube.com/playlist?list=PLtvnatRBAAqOUXkgolfd1ls8RnP5MhQtq

WRZESIEŃ

- 26 września 2021r wspólnie z Klub Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi w Rzgowie im. kpr. Wojtka zorganizowaliśmy obchody Światowego Dnia Serca pod hasłem „Jesteśmy Serca Biciem”!

- W ramach imprezy, która była realizowana na terenie Hali Sportowej GOSTiR w Rzgowie, odbyły się zbiórka krwi, warsztaty Nordic Walking i Technik relaksacji oraz animacje dla dzieci.

- Dzięki realizacji projektu, wsparciu Klubu Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi w Rzgowie im. kpr. Wojtka i wspaniałych honorowych dawców udało się zgromadzić 15,3 litra krwi dla dzieci operowanych z powodu wad serca w ICZMP w Łodzi.

JESTEŚMY SERCA BICIEM

Światowy Dzień Serca

26 WRZEŚNIA 2021

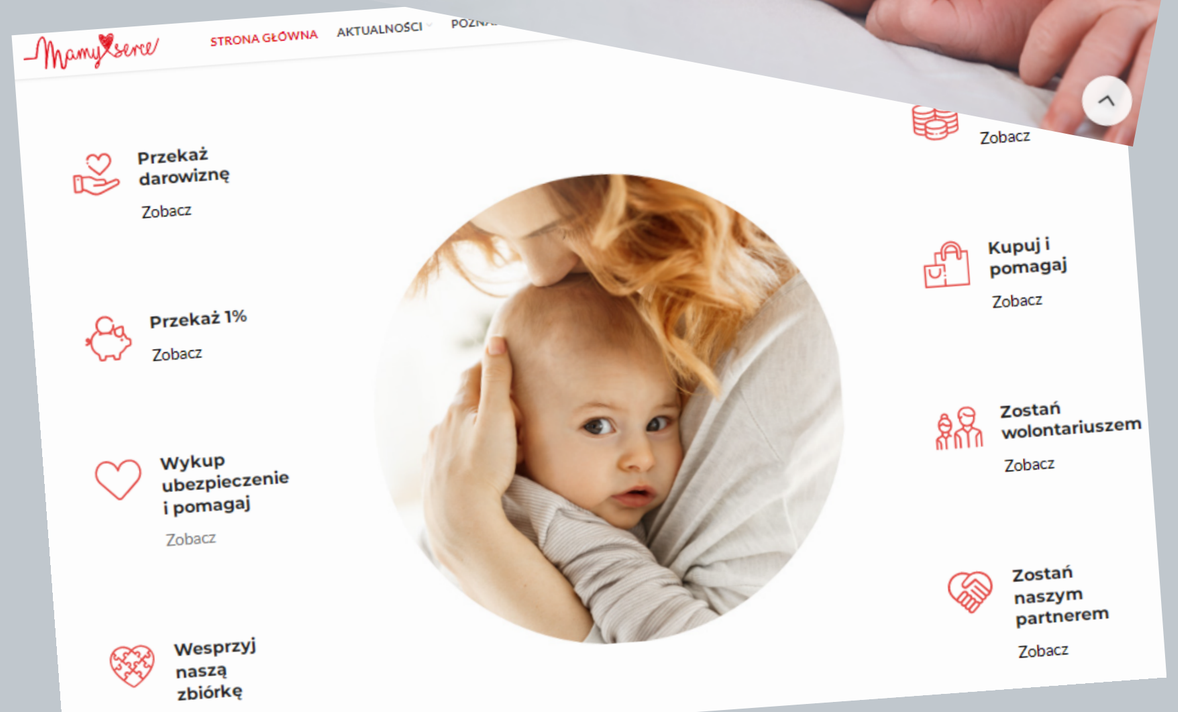
Mamy Serce

KLUB SHDK W RZGOWIE
IM. KPR. WOJTKA

PAŹDZIERNIK

- Październik to intensywny czas pracy nad materiałami na naszą nową stroną www.

https://mamyserce.org.pl/



LISTOPAD

- W listopadzie jest taki dzień, który uwielbiają małe dzieci. To Dzień Pluszowego Misia.
- Również w tym dniu nasza fundacja postarała się, aby na buziach małych pacjentów zagościł uśmiech a mała Nadia była doskonałą pomocnicą.

25 listopada
Dzień Pluszowego Misia

Mamy serce

20 Grudnia
Święty Mikołaj
na oddziałach

GRUDZIEŃ

W przedświątecznym okresie Fundacja Mamy Serce przekazała drobne upominki gwiazdkowe małym pacjentom i ich rodzicom, spędzającym ten przedświąteczny czas na oddziałach kardiologii i kardiochirurgii ICZMP

Wesołych Świąt
Bożego Narodzenia,
Niech magiczna noc
wigilijnego wieczoru
Przyniesie waszej rodzinie
spokój i radość.
Niech każda chwila świąt
wypełniona miłością, żyje
własnym pięknem,
a Nowy 2022 Rok obdarzy was
i waszych bliskich zdrowiem,
pomyślnością i szczęściem.
życzy FUNDACJA
Mamy serce